# Gemmothérapie : arbres en hiver et cueillette de bourgeons

## Pré-requis
Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu
• Apprendre à observer bourgeons, jeunes pousses, radicelles et les reconnaître en hiver, avant la période de débourrage.
• Repérer le stade de récolte et expérimenter cette cueillette un peu particulière sans abîmer l'arbre.
• Préparer un macérat glycériné pour un usage familial et enrichir ainsi vos capacités à prendre soin de vous.
Au cours de ces deux journées d'initiation, nous découvrirons ce qu'est un arbre, ce qu'est un bourgeon, et nous dégusterons quelques macérats. Ceuxci sont soumis à la réglementation des Compléments Alimentaires.

Retrouver notre lien d'inscription sur le site www.civamgard.fr

## Infos complémentaires

**Durée de la formation** 3 jour(s)
**Date limite d'inscription** 01/02/2023

## Tarifs
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

## Plus de renseignements
Camille VILLAJOS
villajos@civamgard.fr
FD CIVAM du Gard
216 Chemin de campagne
30250
SOMMIERES
Tel. 04.66.77.10.83
N° d'organisme de formation : 91.30.00.40.930

Inscription sur www.civamgard.fr

**Taux de satisfaction :** %

Apporter son pique-nique

**Modalités d'accès :**

## Dates, lieux et intervenants

| | | |
|---|---|---|
| **08 févr 2023** (7hrs) | 30250 Sommières | Florence Faure-Brac, Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes |
| **29 mars 2023** (7hrs) | 30250 Sommières | Florence Faure-Brac, Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes |
| **30 mars 2023** (7hrs) | | |

## Financeur(s)

## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom _ _ _